

# 福山市総合防災訓練

2019年（令和元年）11月24日（日） 9時00分～

※「南海トラフ地震」を想定した市内一斉の避難訓練を実施します。

## 【訓練の流れ】

### ●9時00分「南海トラフ地震」が発生

（※訓練対象：全学区）

#### ※合図①「地震発生を知らせる緊急地震速報」

##### 受信 方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話へ一斉送信）
- ・市メール配信サービス（※事前登録が必要）
- ・災害情報電話通報サービス（※登録者のみ）
- ・防災行政無線

##### 訓練 内容

- ①身を守るための「3つの安全行動」【自助】
- ②地震避難場所（安全な広い場所）へ避難【自助】  
（訓練場所は学区によって異なりますので事前に確認してください。）

### ●9時05分「津波警報」発表に伴い、市から「避難指示（緊急）」を発令

（※訓練対象：津波浸水想定区域内の学区）

#### ※合図②「津波からの避難指示（緊急）」

##### 受信 方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話へ一斉送信）
- ・市メール配信サービス（※事前登録が必要）
- ・防災行政無線
- ・自治会（町内会）への一斉FAX

##### 訓練 内容

- ①津波避難場所の自主開設【共助】
- ②津波避難場所など安全な場所へ避難【自助】  
（訓練場所は学区によって異なりますので事前に確認してください。）

## 市メール配信サービスの登録方法

### どちらかの方法で空メールを送信

<QRコードから>



<直接送信>

送信先メールアドレス  
[t-fukuyama@sg-m.jp](mailto:t-fukuyama@sg-m.jp)



### 登録画面にアクセスして配信登録

- ①「仮登録完了のお知らせ」メールにあるアドレスから、本登録画面にアクセスする
- ② 利用規約を確認し同意する
- ③ 情報カテゴリ選択で「防災情報」を選択する
- ④ 登録内容を確認して本登録  
※本登録完了のお知らせメールが届きます。

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

## 身を守る行動① ～ 地震発生直後



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**

身を守る3つの  
安全確保行動！



## 身を守る行動② ～ 避難しているとき

### 落ちついて 火の元確認 初期消火

- 火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついて消火する。



### あわてた行動 けがのもと

- 屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



### 窓や戸を開け 出口を確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



### 門や塀には 近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



### 正しい情報 確かな行動

ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



### 確かめ合おう わが家の安全 隣の安否

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。



### 協力し合って 救出・救護

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



### 避難の前に 安全確認電気・ガス

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



### 【非常持出品】

飲料水、携帯ラジオ、衣類、履物、食料品、マッチやライター、貴重品、懐中電灯、救急セット、雨具（防寒）、携帯充電器など（ペットを連れて行く場合）リード、ケージ、えさなど

※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



～災害はいつ発生するか分かりません

災害に備え行動しましょう～