



キッズ パーク レター

2021. 5. 21. No.242

Welcome to Atelier Kids Park!! つくろう “ゲンキ” Energy!

「日常生活を見つめ直す」

広島県に緊急事態宣言が発出されましたが、昨年の今時期初めて経験した時とは違い、慣れてしまったり、「いつになったら元の生活に戻れるのだろう」など、ともすると悲観的になってしまいがちです。ウイルスは変異し、感染しやすく、重症化しやすくなっており、一人ひとりの行動が試されているように感じます。そんな日々を前向きに捉え、生活するために、“自分みつめ”に注目し、子ども達が新しい時代の中でたくましく生きていくことが出来るよう、一緒に考えてみたいと思います。

1. 成長につながるきっかけ作り

子ども達は、自分でやることに良き刺激を好んで求めております。

といっても“〇〇しなければいけない”と押し付けようとする、子どもは拒否反応を示しますよね。天使幼稚園では、やる気を引き出すために「遊び心」から子どもの関心を引き出し、周りの人との関わりから動きを作り出しています。例えば、靴の脱ぎ履きも、左の靴の中敷きに「㊤」のマークをつけ、発見を楽しんだり、朝のお支度やお着替えのやり方を教師が劇仕立てで紹介したり、子どもが自分でやる姿を見守る中で、声かけをすることで、“同じようにやってみたい”・“もっとかっこ良くやってみたい”というきっかけづくりが次への意欲につながっています。

2. 感情(自分の心)に向き合う

最初は、“真似をする”だけでも充分楽しかった子ども達も、慣れてきたり、その日の体調や自分の個性(心の在り方)から“自分の力を試してみたい”という行動に変わり、いたづらをしたり、昨日は出来ていたけど、今日はやらなかったりという、一見マイナスに見える行動が現れてきます。子どもは、大人の理想通りの行動をしてくれません。時には冒険したり、スリルを味わって心を満たそうとすることもあります。いつも見せている姿と心は違った所になり、“子どもは本心や本音を隠す”のです。

3. 子どもに求めるばかりではなく、子どもの心に響く大人の“心の在り方”

私が、いたづらをする子ども達の心理が読めず、保育に悩んでいた頃、こんな言葉に救われました。「子どもの心の中には、光の部分も影の部分もどちらもある。それが別々にあるのではなく、1つのエネルギーの塊なんだよ。そのエネルギーをどちらに向かせるかが教師の仕事なんだよ。」と。まずは子どもであっても、「1人の人格」として子どもの姿を受け止めることの大切さを学びました。

4. 日常生活を見直すことが、“自分見つめ”

現在福山市では、大きな公園などにも遊具で遊べない状況などから、保護者の皆様のお気持ちを想像すると大変苦勞される日々の連続だとお察し致します。

子育て中のお母様にとって我慢することの多い日々ですが、失ったもの(生活)などを早く取り戻そうとするのではなく、違う見方をし、どんな状況でも生き抜いていこうとする”生きる力“を養える関わりが重要です。

日々成長する子ども達が、自分の人生を歩むことが出来るために何が出来るかを大人が考え、時間をとってみましょう。例えば、“一緒に生活習慣の見直し(自分で出来ることは自分です等)に励む”や、“身近な遊び(手作り)、生活の中にある感動体験を通じ、親子の会話を楽しむ”などが挙げられます。将来社会に出た時を意識した親子の関わりが、集団生活の中で生きていく子ども達の生き方につながると思います。

一人でも多くの子ども達の笑顔や成長のために、今できる身近な改善を楽しんで参りましょう。

< 絵本のコーナー >

“一生のうちに「大好き」といえる絵本と出会うことが出来る子どもは幸せです。”

と、ある児童書の専門家の講演を聞いた事があります。子どもと向き合い、一冊の絵本を読み終えた喜びや満足感を楽しんで頂ける様、毎回このコーナーで絵本を紹介させていただきます。

いいものみつけたっ！～おすすめの絵本編～

『いろいろバス』 出版社/ 大日本図書

定価(本体 1300 円+税) tupera tupera 作・絵

様々な色のバスが出てきます。バスと同じ色の生き物や植物などが乗ったり降りたり…。次に何色のバスが来るのか、何が出てくるのか楽しみにページをめくることができます。最後の停留所は、とても圧巻です。

「あたりまえだけど、とっても大切なこと」 子ども版

『みんなのためのルールブック』 ロン・クラーク著 / 草思社 定価:1,047 円

本著は、私達、大人が子どもに大切な事を伝える時、忘れてしまう当たり前な事を伝えてくれています。それは、子どもに社会のルール、礼儀やマナーを守る事を伝える時、忘れてはならないことは、“**どうして、それが大切なのか**”、“**なんのためにあるのか**”です。

大人も読み進めるうちに、“**信じるもののために立ち上がろう**”、“**まちがいを受け入れよう**”、“**いつも正直でいよう**”等、大人の心に響くルールが続きます。最後の50番目のルールは、“**きみのなれる、もっとすばらしい人間になれ**”です。

人生を楽しみ、自分に誇りを持てる人間になろう。
他人に救いの手を差し伸べる人、間違いから学べる人になろう。

< 今後の子育て応援イベント予定 >

- 6月のイベントは感染症予防対策の為、中止となります。
- 7月以降の子育て応援イベントは、天使幼稚園ホームページにてお知らせいたします。



<お問い合わせ等> 「遊びを通して 頭と心と体を たくましく育てる」

produced by 総幼研メソッドの幼稚園型認定子ども園 天使幼稚園

〒720-0831 福山市草戸町2丁目21-12 Tel 084-923-1949