

キッズ パーク レター

2022. 1. 14. No.250

Welcome to Atelier Kids Park!! つくろう “ゲンキ” Energy!

「 G O K A N ～ 五感を養う ～ 」

明けましておめでとうございます。寒さが一段と凍みるこの頃、皆様体調など崩されていませんか。1月に入り、広島県にもまん延防止等重点措置が適用され、不安な日々を過ごされているかと思いますが、どうかお子様とご家庭の皆様が健康で過ごされることをお祈りしております。

さて、人間は、身を守るため、外の危険を察知するための進化の途上において、五感(視覚、聴覚、味覚、触覚、嗅覚)で得た情報を脳に送り、危険回避の指令が送られることで、様々なことを乗り越えてきています。

この五感を養うには、「三つ子の魂百まで」ということわざがあるように、「五感の魂十まで」と言っただけでは過言ではないほど、乳幼児期の経験や体験が重要となってきます。この感覚だけ養えば大丈夫!ではなく、五つの感覚をバランスよく養っていくことで、大人になった時の生き方の基礎づくりに繋がります。

現代はスマホやテレビ等で何でも情報が得られますし、情報機器の発達により実物よりも綺麗な画像、本物よりも綺麗な音をいつでも見たり聞いたりすることが出来ますが、感覚は感じる事が出来ません。

例えばお母さんに読んでもらう絵本には、目で見たと、お母さんの心地良い声と、温もりと匂いを感じることが出来ます。お散歩や公園に出掛けた時には、目に見える緑や花、周りの景色と一緒に掛けた人と共有することで、会話や手を繋いだり抱っこをしてもらった時の温もりを感じながら、触れたり、匂ったり、時にはおやつを食べたりと、五感で感じる事が出来ます。

このような“生活体験の積み重ね”が、五感を、心を満たしてくれます。コロナ禍で思うように出掛けることが出来なかったり、制約が生じることもあり、どうしたらいいのか分からなくなりますが、実は普段の家庭での関わりが、とても重要なことに、気付くことが出来ます。

さらに今回は「聴覚」を養うために、リズム体験を豊かにしてみることもおすすめです。日本人のリズム感覚は、あまり抑揚がなく単調であることが多いと言われることがあります。アフリカなど諸外国では町中で楽器を持って集まった人達が一日中演奏をしていたりと、リズムが溢れている国に比べると、私たちがリズム感覚を養うためには、意識した体験が必要です。

それは絵本(特に素話がおすすめ!)を読む時に感情を込めながら抑揚をつけて読んでみる事です。「素話」とは、絵本や紙芝居などの小道具を使わずに話す素朴なお話のことを言います。

皆さんが知っている、有名なお話、例えば「おむすびころりん」や「おおきなかぶ」を絵本を読まずに語りかけることで、子どもは想像力を働かせることもできます。

また、普段の会話の中での言葉の遣い方だったり(最近は「ヤバい」で何でも感情を表現したり、「あけおめ」等言葉を略したりもしますね)、いい音楽を聴くことも大切です。

いい音楽とは、おうちの方にとって好きな音楽はもちろん、詩やリズムが良いものは後世へと語り継がれるクラシックや何十年と愛され親しまれている名曲は、良い音楽だと言えます。

こうした五感を大いに活用しながら楽しむことで、経験や体験が豊かになります。あつという間に過ぎていく子ども時代の一つとして、家庭生活を大切にしていきたいですね。



< 絵本のコーナー >

いいものみつけたっ！～おすすめの絵本編～

“一生のうちに「大好き」といえる絵本と出会うことが出来る子どもは幸せです。”

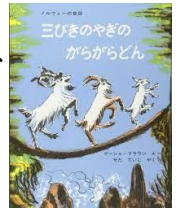
と、ある児童書の専門家の講演を聞いた事があります。子どもと向き合い、一冊の絵本を読み終えた喜びや満足感を楽しんで頂ける様、毎回このコーナーで絵本を紹介させていただきます。

『三びきのやぎの がらがらどん』

出版社/ 福音館書店 定価(本体 1,000円 +税)

マーシャ・ブラウン 絵 / 瀬田 貞二 訳

橋の下に住む大きなトロルに食べられないように、3匹のやぎが知恵を出し合います。橋が鳴る音と、トロルの怒鳴り声が、リズムを感じさせる、「素話」にぴったりの一冊です。



< 今後の子育て応援イベント予定 > ※1月中のイベントは、お休みとさせていただきます。

◇ 天使幼稚園ホームページ「子育て応援メニュー」にて、最新情報をお知らせしております。

<p>2月21日(月)※予定 ママケアサポート⑦ 10:00 ~11:00 ○ 要予約 参加費 1,000 円 ○ 定員 : 親子10組</p>	<p>2月22日(火)※予定 エクササイズカキラ⑩ 10:00 ~ 11:00 ○ 要予約 参加費 1,000 円 ○ 定員 : 親子10組</p>	<p>2月24日(木)※予定 子育て絵本トーク⑪ 10:30 ~ ○ 要予約 参加無料 ○ 定員 : 親子10組</p>
<p>3月4日(金)※予定 キッズパーク⑪ 15:00 ~ ○ 要予約 参加無料 ○ 定員 : 親子20組</p>	<p>3月8日(火)※予定 子育て絵本トーク⑫ 10:30 ~ ○ 要予約 参加無料 ○ 定員 : 親子10組</p>	 <p>初めての方も、これまで通っていただいていた方も、どなた様も大歓迎！</p>

※各イベント要予約。ご予約は、お電話(084-923-1949)もしくは子育て応援メニュー「エントリーする」へ！

※1月14日現在の予定です。広島県及び福山市内の感染状況によっては、急遽開催の中止及び定員等が変更となる可能性があります。予めご了承下さい。

<お問い合わせ等> 「遊びを通して 頭と心と体を たくましく育てる」

produced by 総幼研メソッドの幼稚園型認定子ども園 天使幼稚園

〒720-0831 福山市草戸町2丁目21-12 Tel 084-923-1949

