

# キッズ パーク レター

2022. 3. 4. No.251



Welcome to Atelier Kids Park!! つくろう “ゲンキ” Energy!

## 「素話(昔ばなし)をしよう」

まだまだ寒い日が続いていますが、日中は温かい日差しも増え、春の装いを感じる季節となりました。2021年度最後のキッズパークも中止となり、感染力の強いオミクロン株は衰える気配がありませんが、一日でも早い終息を願うばかりです。

コロナ禍になり増えたのは「おうち時間」です。何かと忙しい現代において、子育て世代のおうち時間は、子どもと向き合う良い機会となりました。それは子どもにとっても、おうちの方との時間を共有できる、自己形成につながる良い時間と言えます。しかしながら、実際は家事をしたり、子どもの身の回りの世話等で、あっという間に一日が過ぎていくことがほとんどです。

そんな時には、一日一話「素話(昔ばなし)」なんていかがでしょうか。

1月のキッズパークレターでも少しご紹介しましたが、「素話」とは、絵本や紙芝居などの小道具を使わずに話す素朴なお話のことを言います。人類のコミュニケーションの原点である「言葉」を使って、桃太郎や一寸法師などのおとぎ話を語ることに、一口では語りきれない昔の人たちの子どもへの想いが込められています。そうした素話によって、代々語り継がれてきた日本の昔ばなしは、全部で約900種類から約1000種類あると言われています。

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの膝に座って聞かせてもらうことで、大人の体温を感じ、安心感や愛情を感じることが出来ます。自分だけに聞かせてくれる大人の声は、とても心地良いことでしょう。

昔ばなしはどれも短く、内容がとてもシンプルです。そして結末は、だいたいハッピーエンドです。子どもはお話を聞く時、自分と主人公を重ね合わせて聞きます。なので最後がハッピーエンドだと、子どもも喜んで聞いてくれます。

そして絵のない素話は、想像力を掻き立てます。言葉で聞いたことを、頭の中で絵に描くことで脳への刺激となり、子どもそれぞれの物語が出来上がっていくことでしょう。この想像力は、生きていく上で、社会に出た時にもとても重要なことです。

素話以外でも、絵本を読んだり、テレビ番組と一緒に見たり、「一緒に何かを共有する」体験はとても大切です。テレビ、YouTube、ゲーム等、身の回りにメディアが溢れる昨今、上手に扱うことが出来れば、これもまたお子様とのおうち時間を有意義なものにしてくれるでしょう。ぜひ、おうちでの「すきま時間」に、お子様と欠かせない時間を体験してみたいかがでしょうか。



【参考文献：『小澤俊夫の昔話講座①入門編 こんにちは、昔話です』

著者/小澤俊夫 発行/小澤昔ばなし研究所 定価/本体 1000 円+税】

最後に、広島県発祥とされる「にんじんとごぼうとだいこん」の素話をご紹介します。

## こんごんがまっ白になったころ

ある日、こんごんとごぼうとだいいんがお風呂をわかししました。

いちばん先に、にんじんが入りました。ところが、熱いのをじつとがまんして入ったので、うだつて、まっ赤になってしまいました。

つぎに、ごぼうが入りましたが、やっぱり熱くてたまりません。ごぼうは、「あちち」といつて、ろくろく洗いもしないであがったので、まっ黒のままでした。

さいごにだいいんが入りました。だいいんはちようどいい湯かげんになるまで水でうすめてから、ゆっくり湯につかってきれいに洗いました。それでお風呂からあがると、まっ白になっていました。

だから、今でもにんじんはまっ赤、ごぼうはまっ黒、だいいんはまっ白なんだそうです。

【こどもに贈る昔ばなし⑭ 鬼とあんころもち

— 幼い子のための昔ばなし —

編・監修 小澤俊夫

再話 昔ばなし大学再和研究会

定価：本体1000円＋税

### < 絵本のコーナー >

“一生のうちに「大好き」といえる絵本と出会うことが出来る子どもは幸せです。”

と、ある児童書の専門家の講演を聞いた事があります。子どもと向き合い、一冊の絵本を読み終えた喜びや満足感を楽しんで頂ける様、毎回このコーナーで絵本を紹介させていただきます。

### いいものみつけたっ！～おすすめの絵本編～

#### 『 のりたいな 』 みやまつともみ作

出版社/福音館書店 定価/本体 800 円＋税

街でよく見かける“はたらくくるま”がたくさん登場する絵本です。それぞれのお仕事が分かる短い文と、大きく載せられた貼り絵のくるまにワクワクします。

お子様の「のりたいな」がきっと見つかる1冊です。



キッズパークに今までご参加下さった多くのご家族の皆様と子ども達へ、感謝致します。

さらに2022年も様々な工夫をしながら、子育てをされているご家族の皆様を応援できるよう、キッズパークを続けてまいります。2022年度もよろしくお願い致します。

### < 今後の子育て応援イベント予定 >

天使幼稚園 HP [子育て応援メニュー](#)より、開催予定をお知らせ致します！



#### Atelier Kids Park アトリエキッズパーク

未就園児様と保護者様を対象に、どの回からでもお楽しみいただけるライブな「出会い」を大切に、元気に遊べる空間をご用意してお待ちしております。



#### ママケアサポート

助産師の西田啓子先生とともに、赤ちゃんから思春期以降を含む幅広い過程で、心と体の発達に応じたお悩み相談をお受けしております。



#### 子育て絵本トーク

お子様に読んであげたい絵本と読み方のポイントをご紹介します。子育てのお悩みも喜びも、絵本を通して前向きに見つめる時間を大切にしております。



#### ろっ骨エクササイズ KaQiLa ～カキラ～

「呼吸」と「ろっ骨」に着目し、ゆっくりとリラックスしながら体をいたわるエクササイズです。産後の骨盤矯正、腰痛、肩こり改善に効果抜群です！

※各イベント要予約。ご予約は、お電話(084-923-1949)もしくは[子育て応援メニュー](#)「エントリーする」へ！

※広島県及び福山市内の感染状況によっては、急遽開催の中止及び定員等が変更となる可能性がございます。予めご了承おき下さい。

<お問い合わせ等> 「遊びを通して 頭と心と体を たくましく育てる」

produced by 総幼研メソッドの幼稚園型認定子ども園 天使幼稚園

〒720-0831 福山市草戸町2丁目21-12

TEL 084-923-1949

