



## キッズ パーク レター



2023. 4. 24. No. 259

Welcome to Atelier Kids Park!! つくろう “ゲンキ” Energy!

### 「子どもは“泣きながら”学ぶ」

ひと雨ごとに、木々の緑が増え、命の息吹きが新しいエネルギーを私たちに、贈ってくれているように感じます。ほんの2年前・3年前に生まれたばかりの子どもたちが、天使幼稚園で手足をいっぱい動かし、心に大きな刺激を受けて、日々成長しています。

子どもが誕生し、ほっとした喜びも束の間、子育てが始まると、おかあさんの悩みは次から次へとあふれ続けます。何人子育てしても、ひとりひとり個性の違う赤ちゃんですから、悩みはつきることはありません。泣いている子どもを前に、「おっぱいがほしい」のか、「だっこして！！」なのか、「具合が悪い」のかなど、子ども達は泣き声ひとつで意志を伝えてきます。

私も子育て中、子どもが自分の意志や気持ちを“ことば”で伝えてくれれば、子育てはどんなに楽だろうと、つぶやくことがありました。

ところが、言葉を発する2歳以降になると、自我の芽生えと同時に子どもは“泣く”という行為を巧みに使い分けてきます。まだ言葉も未熟ですから、“泣く”ほうが子どもにとって自分の欲求を伝えるのには、手っ取り早いのです。発達するにつれて、子ども達の欲求も変化してきます。子どもが「泣く」という行為は、大人にとって苦痛と不安を与えます。ここがポイントの押さえどころです。

自我の芽生えが順調に育つために、1歳以降は、「してよいこと」、「してはいけないこと」また「しなければならないこと」を、大人が教える必要があります。それは時には、子どもにとって不愉快な我慢しなければならないこともあります。子どもは到底受け入れられないので、泣いたり、暴れたりします。自分の欲求のままに、周囲の大人に動いてもらいたいからです。



大人は根気強く、くりかえし「ダメなこと」、「我慢しなければならないこと」を、心を鬼にして伝え続けなければならないのです。それを、ある脳科学の先生が「断念の芽」を育てるとおっしゃっています。

「断念の芽」が育った子は、「自己抑制力」が育ち、自分中心で自分のほしいままに叫んだり、暴れたりする子どもにはならない、というのです。更にいうと、他人を押しつけて間に割り込むことは、よくないことだという社会性を身につけることができるようになるのです。

「泣く」という子どもの行為ひとつに、成長につながる大きなヒントとチャンスが隠れているのです。私たち大人が、冷静に「子どもの姿」を観て、「何故泣いているのか」その意味を考えながら、子どもと向きあうことが重要なことがわかってきました。たかが「泣く」ことだけど、されど「泣く」ということ、子どもの心を読み取り想像することで、何十倍

にも子どもの心が成長できる幅が広がるのであれば、私たち大人も負けてはいられません。

「子育ては、自分育て」と言われるように、子育てを楽しみ、子どもの成長を喜ぶ共感できる社会になることが大切です。子育て中の悩みや不安を吹き飛ばすような楽しい企画を、キッズパークでは予定しております。2023年度も、皆様のご参加をお待ちしております。

< 絵本のコーナー >

“一生のうちに「大好き」といえる絵本と出会うことができる子どもは、幸せです。”

と、ある児童書の専門家の講演を聞いた事があります。子どもと向き合い、一冊の絵本を読み終えた喜びや満足感を楽しんでいただける様、毎回このコーナーで絵本を紹介させていただきます。

いいものみつけたっ！ ～おすすめ絵本編～

『わたしの』

三浦 太郎 作

こぐま社 定価800円(本体800円+税)

大きさの違うものの中から、“わたしの”ものを見つけていく絵本です。少しずつ自分のものを認識していく時期にぴったりの一冊です。段々と“自分のもの”が増えていき、他人のものとの違いが分かってきます。最後のページは、子どもらしく微笑ましいです。

< 2023年度 子育て応援イベントの予定 >

◇天使幼稚園ホームページ「子育て応援メニュー」にて、最新情報をお知らせしております。

<p>5月20日(土)</p> <p>アトリエ・キッズパーク①</p> <p>10:00～11:00</p> <p>○ 要予約 参加無料</p>	<p>5月23日(火)</p> <p>ママケアサポート①</p> <p>10:00 ～ 11:00</p> <p>○ 要予約 参加費 1,000 円</p>	<p>5月24日(水)</p> <p>子育て絵本トーク①</p> <p>10:30 ～</p> <p>○ 要予約 参加無料</p>
<p>6月17日(土)</p> <p>アトリエ・キッズパーク②</p> <p>10:00 ～ 11:00</p> <p>○ 要予約 参加無料</p>	<p>6月20日(火)</p> <p>ママケアサポート②</p> <p>10:00～11:00 ～</p> <p>○ 要予約 参加費 1,000 円</p>	<p>6月26日(月)</p> <p>子育て絵本トーク②</p> <p>10:30 ～</p> <p>○ 要予約 参加無料</p>
<p>6月30日(金)</p> <p>オープンキャンパス①</p> <p>※ご入園をご検討の方を対象にした、施設見学会です。</p> <p>○ 要予約 参加無料</p> <p>○ 詳細は、別途ホームページ等にてお知らせ致します。</p>	<p>7月3日(月)</p> <p>子育て絵本トーク③</p> <p>10:30 ～</p> <p>○ 要予約 参加無料</p>	<p>7月4日(火)</p> <p>ママケアサポート③</p> <p>10:00 ～ 11:00</p> <p>○ 要予約 参加費 1,000 円</p>

※1 各イベント要予約。ご予約は、お電話(084-923-1949)もしくは、天使幼稚園ホームページ「子育て応援メニュー」「エントリーする」へ！

※2 広島県及び福山市内の感染状況等によっては、急遽開催の中止及び変更(イベント当日を含む)となる可能性がございます。予めご了承下さい。



<お問い合わせ等> 「遊びを通して 頭と心と体を たくましく育てる」

Produced by 総幼研メソッドの幼稚園型認定こども園 天使幼稚園

〒720-0831 福山市草戸町2丁目21-12 TEL084-923-1949