



キッズ パーク レター



2023. 6. 17. No. 261

Welcome to Atelier Kids Park!! つくろう “ゲンキ” Energy!

「 育児の“大丈夫” 」

最近、メディアで「ワンオペ育児」という言葉をよく聞くようになりました。

「ワンオペ育児」とは、共働き家庭の増加や夫の単身赴任等で、育児の担い手が誰からも家事・育児の協力が得られず、1人で育児をしている状況を「ワンオペ育児」というそうです。

育児は、何人出産したとしても全てがはじめての経験です。周囲に頼れる人がいないというのは、想像以上に辛いことです。SNSや“ネット情報”に助けを求めてしまうのも、現代では自然な流れです。情報があふれる社会の中で、「何が正しい情報なのか」を確かめる暇もなく、育児についての悩みは次々と増えていくのです。

育児中は、子どもが寝ている時間にしか自由に動けないことがほとんどですよね。とはいえ、夜になると“子どもの夜泣き”や2～3時間毎の授乳、今のうちにたまった家事を片付けようと、必然的に親は睡眠不足になってしまうのです。

育児には、本当に“体力”と“気力”が必要とされるのです。やがて子ども達が成長し、昔を振り返った時、先輩ママさん達と「あの時、よくがんばったよね」、「若かったから、乗りきることができたね」と談笑することがあります。子どもを寝かしつけているうちに、先に母親が寝てしまうこともあり、洗濯機を回していたことも忘れて、「台所がぐちゃぐちゃだ」と思い出し、何度も「しまった！！」と反省したりする毎日の繰り返しです。このような経験をされたお母さんは、意外に多くいらっしゃいます。育児に関わる全てを完璧にこなそうと思わず、最終的に「親子で、怪我なく元気に1日過ごせたね」とつぶやきながら、自分を認めると少し楽になったりします。



少々洗濯物がたまっても、部屋の片すみにほこりがあっても、大丈夫！！

子どもに危険なものが部屋の中に落ちていないかを確認して、今日のお掃除は終わり！！にしましても良いのです。

天使幼稚園に「子育て応援イベント ママケアサポート」でお越しいただいている西田啓子先生も、「スリッパをなめても、大丈夫！！」、「洗剤さえ飲まなければ、OK！！」と、“ワンオペ育児”で悩みながら頑張っているお母さんに、明るい笑顔で話しかけて下さいます。家事に手を抜きつつ、余裕を持って子育てできればいいのですが、心にゆとりをもつというのはなかなか難しいのではないのでしょうか。1人で抱え込まないで、少しずつ「助けて！！」と声に出しても良いのです。

お父さんに頼ることで、お母さんの負担は軽くなります。「誰かがおむつを捨ててくれる」とか、「洗濯機のスイッチを入れてくれる」だけで、疲れているお母さんにとって最高のヘルプになります。



6月のキッズパークでは、お父さんのご参加が増えつつあります。多忙な毎日を送っておられる

からこそ、子どもとのスキンシップは、お父さんにとっても、癒しの時間になっているようでした。リズム体操をしたり、マットやソフト跳び箱を親子で一緒に乗り越えたりと、子ども達はお母さんとは味わえない“ダイナミックさ”を感じているようでした。

誕生して間もない頃から、お父さんやお母さん達に目を合わせて笑いかけてもらい、話しかけて抱きしめられた子どもは、心に“安心”を経験するのです。この“安心”が、「自分の命を心から大切だと思う」基礎となるのです。親子で“安心”を共有する為にも、「助けて！！」という心の声に耳を傾けることができる、“ゆとりある社会”になりますよう、祈る思いでこれからも天使幼稚園は、微力ながら“子育て応援”を続けて参ります。

< 絵本のコーナー >

“一生のうちに「大好き」といえる絵本と出会うことができる子どもは、幸せです。”

と、ある児童書の専門家の講演を聞いた事があります。子どもと向き合い、一冊の絵本を読み終えた喜びや満足感を楽しんでいただける様、毎回このコーナーで絵本を紹介させていただきます。

いいものみつけたっ！ ～おすすめの絵本編～

『うさこちゃんとどうぶつえん』

ディック・ブルーナ ぶん/え

いしい ももこ やく

福音館書店 定価770円(本体700円+税)

うさこちゃんはある日、お父さんとどうぶつえんに行くことになりました。子ども達の大好きな動物たちが登場します。“さる”や“ぞう”や“きりん”、様々な動物が出てきて、ページをめくるたびに、楽しくなる1冊です。

< 2023年度 子育て応援イベントの予定 >

◇天使幼稚園ホームページ「子育て応援メニュー」にて、最新情報をお知らせしております。

<p>6月20日(火)</p> <p>ママケアサポート②</p> <p>○時間:10:00 ~ 11:00</p> <p>○要予約:参加費1,000円</p>	<p>6月26日(月)</p> <p>子育て絵本トーク②</p> <p>○時間:10:30 ~</p> <p>○要予約:参加無料</p>	<p>7月3日(月)</p> <p>子育て絵本トーク③</p> <p>○10:30 ~</p> <p>○要予約:参加無料</p>
<p>7月4日(火)</p> <p>ママケアサポート③</p> <p>○10:00 ~ 11:00</p> <p>○要予約:参加費1,000円</p>	<p>7月15日(土)</p> <p>アトリエ・キッズパーク③</p> <p>○時間:10:00~</p> <p>○要予約:参加無料</p>	<p>8月22日(火)</p> <p>子育て絵本トーク④</p> <p>○10:30~</p> <p>○要予約:参加無料</p>

※1 各イベント要予約。ご予約は、お電話(084-923-1949)もしくは、天使幼稚園ホームページ“子育て応援メニュー”「エントリーする」へ！

※2 広島県及び福山市内の感染状況等によっては、急遽開催の中止及び変更(イベント当日を含む)となる可能性がございます。予めご了承おき下さい。



<お問い合わせ等> 「遊びを通して 頭と心と体を たくましく育てる」

Produced by 総幼研メソッドの幼稚園型認定こども園 天使幼稚園

〒720-0831 福山市草戸町2丁目21-12 TEL084-923-1949