



キッズ パーク レター



2024. 8. 23. No. 271

Welcome to Atelier Kids Park!! つくろう “ゲンキ” Energy!

「 チューリップの球根は、いつ植えたらいいの? 」

今夏は、連日の猛暑で、公園で子どもたちは遊ぶことができませんでした。天使幼稚園でも、熱中症警戒アラートを日々確認し、ほぼ室内で子ども達は過ごしております。

7月に小学校を訪問いたしました。大休憩でも、校庭であそぶ小学生の姿をみることは、ありませんでした。7月から1ヶ月以上、外あそびができていない状態が続いています。登園日に、子ども達の体の変化に驚きました。毎日天使幼稚園では、室内で運動をしていますが、お盆休み明け、子ども達の立ったり座ったりする姿勢がとても“だらしない”のです。

“どっこいしょ……”と立ち上がります。ほんの1週間程度のお休みでも、子どもの発達過程で運動発達が大切であることがよくわかるできごとでした。

皆がオリンピック選手になるわけではないのですが、体幹を鍛えることで、持久力や集中力が身につくともいわれています。まっすぐ立つ姿勢がきれいな体操座りをするといい、何気ない動作の丁寧な繰り返しが体の中心をしっかりと作るのです。

体幹ができると、代謝が活発になり、効果的な活動ができるようになります。つまり、「疲れにくい体」が作られていくそうです。誕生時から3才までコロナ禍で家の中だけで育った子ども達は、運動不足です。

では、どうすればいいのでしょうか?これから運動についていけるのかと不安になることはありません。

先日、西田啓子先生(助産師)の研修で、運動能力が最も伸びる“ゴールデンエイジ”は、3才～14才だと教えていただきました。とすれば、天使幼稚園で1才児クラスから年長までの毎月行っている体育あそびは、運動発達や体幹を鍛えるのには、十分間に合う時期の活動である、ということです。1才半から6才まで、屋外だけでなく室内でも様々なジャンルの音楽の刺激を受けながら遊び、持久力や集中が養われていきます。自然に音楽のリズムやテンポにあわせて動いている子ども達から笑顔が生まれるのも、納得がいきます。



春に美しく咲くチューリップの球根を誰も真夏に植えません。夏の暑さで土の中で球根が腐って死んでしまうからです。紅葉が見ごろの時期、霜がおりはじめるころに、球根の植えつけをします。

冬の寒さに耐えて土の中でじっと春を待った球根だからこそ、春になってかわいらしい芽を出し、美しく咲くのです。子どもの発達に必要なこと、「1才～6才までにすべきこ



と」を子どもらしく楽しみながら成長できますよう願います。

8月30日(金)の“子育ておたすけ企画 のぞみ学園きてみん催2024”では、西田啓子先生が来園され、家庭でもできる子どもの発達に必要な知識を伝授していただきます。どうぞ皆様お越しをお待ちしております。

＜ 絵本のコーナー ＞

“一生のうちに「大好き」といえる絵本と出会うことができる子どもは、幸せです。”

と、ある児童書の専門家の講演を聞いた事があります。子どもと向き合い、一冊の絵本を読み終えた喜びや満足感を楽しんでいただける様、毎回このコーナーで絵本を紹介させていただきます。

いいものみつけたっ！ ～おすすめの絵本編～

『わにわにのおでかけ』

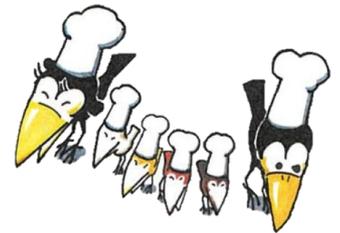
小風さち ぶん / 山口マオ え

福音館書店 定価880円(本体800円+税)

浴衣に夏の虫、ちょうちん、夜店、最後に花火。

夏の風物詩が詰まった一冊です。

この夏、夏祭りを経験したお子様も、経験したことのないお子様も、わくわくする絵と文章が繰り広げられています。



＜ 2024年度 子育て応援イベントの予定 ＞

◇天使幼稚園ホームページ「子育て応援メニュー」にて、最新情報をお知らせしております。

8月30日(金) のぞみ学園 来てみん催 ○時間 : 10:30 ~ ○要予約 : 参加費無料	9月14日(土) アトリエ・キッズパーク ④ ○時間 : 10:00 ~ ○要予約 : 参加費無料	9月17日(火) ママケアサポート ④ ○時間 : 10:00 ~ ○要予約 : 1,000円
9月24日(火) 子育て絵本トーク ④ ○時間 : 10:30 ~ ○要予約 : 参加費無料	10月15日(火) ママケアサポート ⑤ ○時間 : 10:00 ~ ○要予約 : 1,000円	10月16日(水) 子育て絵本トーク ⑤ ○時間 : 10:30 ~ ○要予約 : 参加費無料
10月19日(土) アトリエ・キッズパーク ⑤ ○時間 : 10:00 ~ ○要予約 : 参加費無料	11月12日(火) 子育て絵本トーク ⑥ ○時間 : 10:30 ~ ○要予約 : 参加費無料	10月10日(木) 2024年度 天使幼稚園 第76回うんどうかい (未就園児走) ○要予約 : 参加費無料 ○詳細は、HPをご確認下さい。

※1 各イベント要予約。ご予約は、お電話(084-923-1949)もしくは、天使幼稚園ホームページ“子育て応援メニュー”「エントリーする」へ！

※2 広島県及び福山市内の感染状況等によっては、急遽開催の中止及び変更(イベント当日を含む)となる可能性がございます。予めご了承おき下さい。



＜お問い合わせ等＞ 「遊びを通して 頭と心と体を たくましく育てる」

Produced by 総幼研メソッド の 幼稚園型認定こども園 天使幼稚園

〒720-0831 福山市草戸町2丁目21-12 TEL084-923-1949